

## EVALUACION AREA PSICOLOGIA

### DATOS PERSONALES:

**NOMBRE Y APELLIDO:** Romero Adriana

**DNI:** 17.473.035

**DIAGNÓSTICO:** Accidente Cerebro Vascular.

**FECHA DE INFORME:** 4 de diciembre 2025

**PROFESIONAL:** Lic. Dean, Rocío Mat. 1210

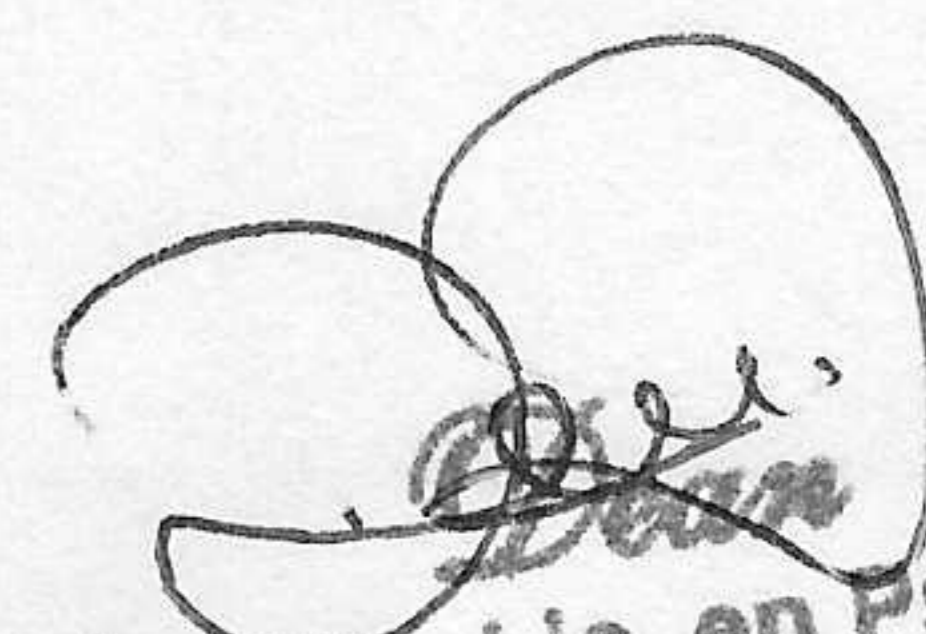
### DATOS RELEVANTES

El presente informe pretende transmitir lo trabajado con la paciente Romero Adriana, quien realiza tratamiento psicología en Nuevos Ayres – espacio terapéutico- de manera presencial de febrero a diciembre 2025. La paciente se encuentra en tratamiento individual, asistiendo con entusiasmo y compromiso, presenta una adecuada adherencia al tratamiento terapéutico y una transferencia positiva hacia el espacio clínico.

En este periodo en el espacio clínico, nos focalizamos en fortalecer sus modos asertivos de gestionar sus emociones, la paciente presenta enojos desmedidos, ante cualquier situación que no se presente como ella desea, estos modos de reaccionar y accionar la llevan a confrontar con las personas, pero se observa escaso recursos empáticos, la consultante prioriza su demanda y deseo, presentando escaso poder de reflexión. Si bien luego de trabajar las situaciones en el espacio terapéutico, con guía e intervención clínica logra visualizarlo, sus mecanismos de defensa se presentan desde la negación y evitación.

Es significativo mencionar que, durante este periodo, se abordó la organización subjetiva de su discurso y estados emocionales, se observan dificultades recurrentes en la organización de su pensamiento y en la expresión verbal de lo desea manifestar, por lo que las intervenciones clínicas están enfocadas en acompañar, favoreciendo la subjetivación yoica.

La paciente presenta características de una personalidad extrovertida, con rasgos de impulsividad y elevados niveles de ansiedad, lo que incide en sus modos de vincularse, por lo que en el espacio clínico se abordan estas características, mediante intervenciones orientadas al fortalecimiento de recursos yoicos, el desarrollo de estrategias de afrontamiento y la adquisición de herramientas de regulación emocional.

  
Lic. en Psicología  
Mat. Nº 1210

Este periodo, hemos trabajado fuertemente con área de kinesiología, ya que la consultante plantea que por presentar miedos al momento de trasladarse de un lugar a otro caminando, ha dejado de salir, afectando en su estado de ánimo e interacción social, Adriana plantea que se siente insegura, con miedo a pisar mal, por lo que desde el área abordamos lo emocional y con la kinesióloga lo corporal, en la búsqueda de trabajar sobre pensamientos concretos, disminuyendo su rumiación.

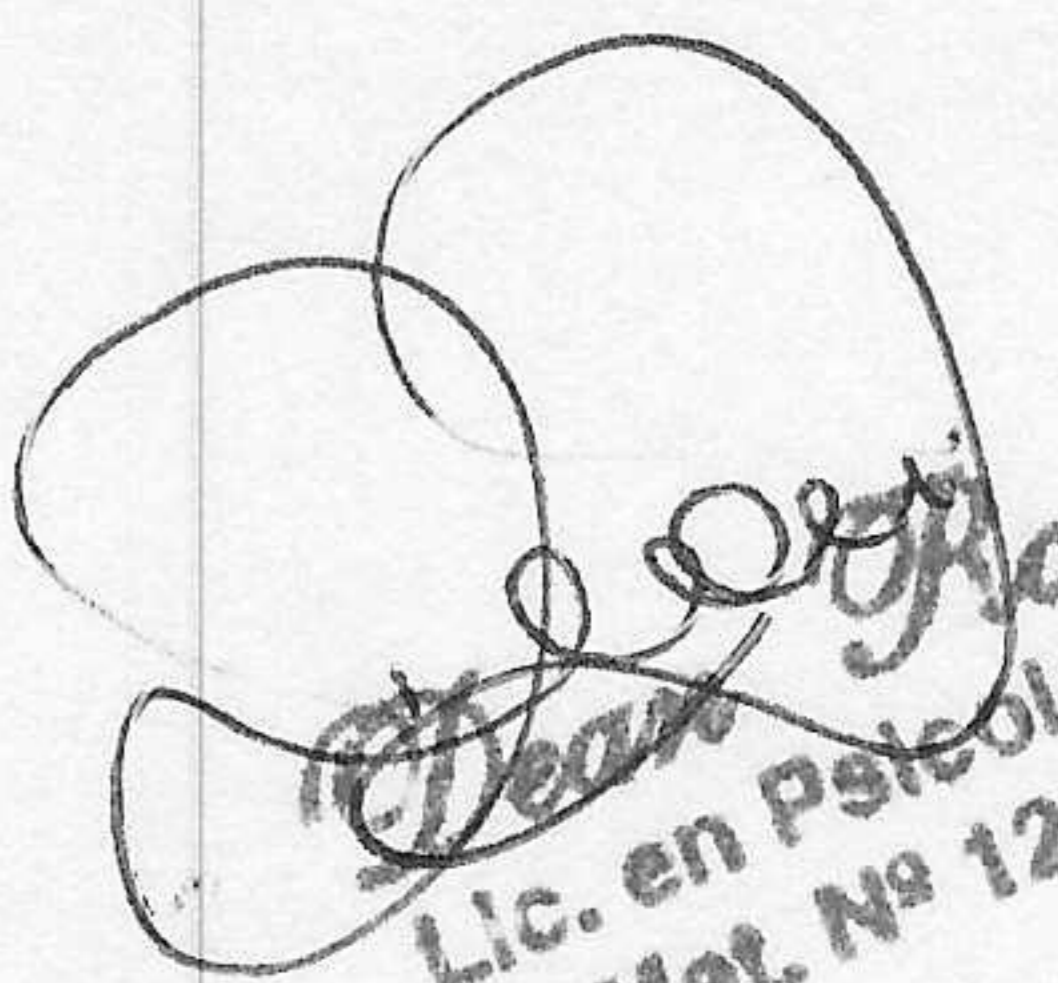
Asimismo, la paciente atravesó situaciones de marcada angustia y preocupación en relación con el estado de su tramite de jubilación, lo cual genero altos niveles de ansiedad ante la necesidad de garantizar la cobertura de sus gastos en medicación y consultas médicas. Estas situaciones han sido trabajadas en el espacio terapéutico, acompañando la elaboración emocional, ya que la consultante presentaba muchísima frustración.

Por último, es significativo mencionar que se fueron abordando los modos de vincularse con su familia, como mencionábamos anteriormente la paciente requiere de mucha guía para poder reflexionar ante situaciones vividas, lo cual la llevan a confrontar con su familia, teniendo escaso poder de escucha activo como así también escasa tolerancia.

#### OBSERVACIONES:

Se observa que la consultante se encuentra en un proceso activo de trabajo terapéutico, con avances paulatinos en la capacidad de identificación emocional, aunque persisten dificultades en la organización de su discurso, la regulación de la ansiedad y la gestión de la impulsividad. Es significativo continuar con el abordaje psicoterapéutico para acompañar y fortalecer su salud mental integral.

Se considera importante continuar el tratamiento psicológico, con frecuencia semanal, dado que el mismo permite a la paciente procesar y elaborar emociones, fortalecer sus recursos internos y posibilitar una mayor estabilidad emocional, en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

  
Lic. en Psicología  
Mat. N° 1210